

# INTUITION®

Gesundheit • Ökologie • Natur • alternative Heilmethoden • Kultur



In dieser Ausgabe:

Horse Wisdom -  
Menschenflüstern mit Pferden

Schwerpunktthema:

## Die Organuhr

Leben im Einklang mit der Natur

August 2014 • Online Magazin

## Horse Wisdom - Menschenflüstern mit Pferden

„Das ist so etwas wie Delfinschwimmen – nur mit Pferden“, beschreibt Patricia Hilali, Coach und Anbieterin von Horse Wisdom, das was sie Menschen in ihrer Arbeit mit den vierbeinigen Co-Coaches anbietet. Bereits seit 2005 schuf sie diese Form der „Begegnung mit Pferden und sich selbst“, aus einem Impuls heraus und begründet auf ihrer langjährigen Zusammenarbeit mit Pferden.

In dieser tiefgehenden Art des tiergestützten Coachings brauchen die Teilnehmenden keine Erfahrungen mit Pferden, nicht einmal eine besondere Verbindung zu ihnen, sondern einfach nur die Bereitschaft, sich einzulassen. Auch Ängste sind willkommen und lösen sich erfahrungsge-mäss im Handumdrehen in Luft auf.

Der Zaungast bei einem Horse-Wisdom-Wirkshop spürt sofort, dass hier etwas Aussergewöhnliches geschieht. Da steht eine aus Pferden und Menschen gemischte Herde auf der Koppel und die Atmosphäre ist aussergewöhnlich und dicht. Manche Menschen stehen an einen Baum gelehnt, andere gehen auf achtsame Tuchfühlung mit den Pferden. Hier und da gehen Pferde in Interaktion mit den Menschen oder sie grasen einfach ruhig vor sich hin. Was auffällt ist, dass zwar nicht gesprochen, aber doch vielfältig kommuniziert wird.

**Die Menschen sind hier eingeladen, einfach da zu sein, alles zu erlauben, was eben ist, solange es niemandem schadet** - Impulse, Gefühle, Gedanken, Lachen, Weinen, Gehen, Stehen, Rennen, Tanzen oder auf der Wiese liegen. Dieses da sein mit den Pferden und sich selbst öffnet sanft und erweitert die Sinne, die Wahrnehmung und innere Räume wie von selbst. Die Zweibeiner spüren, dass ihnen die imposanten und doch sanften Vierbeiner frei von Wertungen direkt in die Seele blicken, sie in ihrem wirklichen Wesen erkennen – und das berührt.

Auf die Frage, wie so etwas abläuft, antwortet Patricia Hilali: „Ich habe da kein Konzept, sondern arbeite ganz intuitiv mit Menschen und Pferden zusammen. In meiner Arbeit folge ich immer meinem Gefühl und den Impulsen. So wie jede Gruppe anders ist und die Themen, welche die Teilnehmer mitbringen, so verläuft auch jedes Seminar anders.“ Pferde sind wunderbare Spiegel, weil sie neugierig und an den Menschen interessiert sind. Sie fördern dadurch eine klare und direkte Kommunikation, laden zu Ein-Sichten und Perspektivenwechsel ein und geben immer wieder inspirierende Impulse.

Es gibt immer auch Raum, mit einfühlsamer Begleitung in direkten Körperkontakt mit den Pferden zu gehen, auf ihrem nackten Rücken zu sitzen oder zu liegen und sich vertrauensvoll ein Stück tragen zu las-



sen. Raum für Worte gibt es den Gesprächsrunden, welche den Begegnungen folgen. Hier begleitet Patricia Hilali mit ihrer langjährigen Erfahrung als intuitiver Coach, inspirierende Beraterin und einfühlsame Heilerin. Ihr Ziel ist es dabei, Menschen achtsam eigene Erkenntnisse, Wahrheiten und verdrängte Verletzungen und Sehnsüchte heranzuführen. Das ist nicht immer bequem, doch da der Fokus dabei stets auf Entwicklung, Sinn und Freude liegt, sind Transformationen mit grosser Leichtigkeit möglich.

Die Palette der Horse-Wisdom-Angebote ist so vielfältig wie eine Pferdeherde. An verschiedenen Orten in Deutschland und in der Schweiz gibt es offene Seminare oder auch Einzelcoachings für Alle, die Lust haben, auf diese ungewöhnliche und spannende Entdeckungsreise zu gehen. Neue Orte sind jederzeit willkommen und auch Reiter können auf diese Weise einen völlig neuen Zugang zu Pferden und sich selbst finden.

Seit einigen Monaten flüstern in einem neuen Projekt „MPE-Trialog“ noch die Einhörner mit. Dieses Projekt entstand durch die bereichern-de Kooperation mit Bitten Salin, Heilerin, Transformations-Coach und Einhorn-Botschafterin. Am 08. August wird es hierzu einen Vortrag in Hamburg geben, am 10. August einen Tages-Wirkshop in Pinneberg und vom 03. bis zum 05. Oktober ein Wochenendseminar auf dem Friesengestüt Alt Wittenbergen.

Für Schulklassen und Jugendgruppen ist Horse Wisdom eine spannende und bereichernde Erfahrung – sowohl für Kinder als auch für Lehrer. Patricia Hilali hat langjährige Erfahrungen in der Jugend-, Schul- und Elternarbeit, sowie in der interkulturellen Beratung. Es werden Projekttage angeboten und auch Projektwochen für alle Sinne, in Kooperation mit Natur- und Kräuterexperten, Musik- und Maltherapeuten, sowie pädagogischen Fachkräften.

Stets massgeschneidert sind die Angebote auch für Teams und Unternehmen. Patricia Hilali bringt hier reichhaltige Erfahrungen als Projektmanagerin, Teamleiterin und Geschäftsführerin ein. Diese Wirkshops beschränken sich nicht, wie die gängigen pferdegestützten Managementtrainings, auf die Reflektion des Führungsverhaltens, sondern es wird die ganze Palette an Stärken, Fähigkeiten und Ressourcen einbe-zogen. So kann jeder seinen stimmigen Platz in der Menschenherde fin-den. Durch eine ehrliche, achtsame und klare Kommunikation kann ein neuer Umgang miteinander und mit inneren und äusseren Konflikten gefunden werden. Das kann enorme Energien freisetzen für Perspek-tivenwechsel, grössere Kreativität und Wachstum.

Weitere Informationen [www.horse-wisdom.ch](http://www.horse-wisdom.ch)

